

GONGBAD

**Finde deine innere Ruhe. Tiefenentspannung
mit der heilenden Kraft der Gongs!**

**Freitags, 25€
07.11.2025
30.01.2026
18:30-19:30**

Mit Dariusz Domanowski

Sound Healing Praktiker,
Gongmentor, Atemcoach,
Gong- und Yogalehrer und
Gründer der Gong Yoga
Academy.



Was ist ein GONGBAD?

Im GONGBAD gibt es für Sie nichts zu tun. Sie dürfen völlig loslassen und sich von den universellen Klängen der archaischen Instrumente tragen lassen. Die Teilnehmer eines Gongbades liegen bequem auf Matten, schließen die Augen und genießen die sanften Klänge der Gongs, die sie umhüllen. Die Vibrationen des Gongs durchdringen jede Zelle Ihres Körpers, lösen Verspannungen und fördern ein Gefühl des ganzheitlichen Wohlbefindens auf allen Ebenen.

Ein Live-Konzert, das Sie im Liegen genießen können.

- **Tiefenentspannung für Körper und Geist**
- **Effektive Stressreduktion**
- **Aktivierung der Selbstheilungskräfte**
- **Emotionale Reinigung**
- **Erhöhung der Energie und Vitalität**



**Anmeldung bei Geraldine Honetz
unter geraldine.honetz@inode.at
oder 0699 / 199 00 507**